

Рассмотрено
на заседании ШМО
Руководитель
Протокол №1 от
24 августа 2020 г


Тухатуллина Р.Х./
факс

«Согласовано»
Заместитель директора

Валиева Ф.М/
факс
«24» августа 2020 г.

«Утверждено»
приказом № 001 «24» августа 2020 г.
Директор МБОУ
«Татарско-Толкинская СОШ»

Мирзишова Г.А./
факс



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по Физической культуре для 1-4 классов
на 2020-2025 учебные годы

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Татарско-Толкинская средняя общеобразовательная школа».

Составитель:
Хайруллина М.Ф.

Принято на заседании
педагогического совета
протокол №1
от «27» августа 2020 г.

Год составления – 2020

Аннотация

рабочей программы по физической культуре 1 – 4 класс

Рабочая программа разработана на основе авторской программы В. И. Ляха, А. А. Зданевича.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учитывая эти особенности, **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной задачи связана с решением следующих образовательных **задач**:

- *укрепление* здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- *совершенствование* жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- *формирование* общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- *развитие* интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- *обучение* простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Структура и содержание учебного предмета задаются в программе в конструкции двигательной деятельности с выделением соответствующих учебных разделов: «Знания о физической культуре», «Способы двигательной деятельности», и «Физическое совершенствование».

Согласно учебному плану образовательного учреждения всего на изучение курса «Физическая культура» в 1 классе начальной школы отводится 99 часов, во 2-4 классах по 102 часов (3 часа в неделю).